

## Фалунь Дафа по всему миру

Фалуньгун был удостоен множества наград в Китае, Европе, Канаде, США, Австралии. В 1992 г. Ассоциация



исследования цигун Китая выдала г-ну Ли Хунчжи “Свидетельство Мастера Цигун”. В декабре 1993 года на Восточной выставке здоровья в Пекине Мастер получил наивысшую награду в области пограничных наук и «Специальную Золотую премию».



В 2001 г. г-н Ли Хунчжи был награждён премией Дома свободы, а также был номинирован на соискание Нобелевской премии мира 2000 и 2001 гг.

## Незаконные репрессии в Китае

После проведенных статистических исследований, подтвердивших положительный эффект от практики, государство стало популяризировать Фалуньгун в обществе. В 1998 году число практикующих составляло около 100 млн. Это превышало численность компартии Китая.

Бывший тогда лидер Китая Цзян Цзэминь испытывал огромную зависть к популярности практики, боясь, что она может загнать сердца и умы граждан. В 1999 году под его личным руководством, вопреки воли партии, в Китае была развязана антиконституционная кампания жестоких репрессий против Фалуньгун и других мирных движений, говорящих о морали и этике.

**SOS!** Людям всего мира нужно остановить незаконные репрессии в Китае!



С начала незаконного преследования Фалуньгун в Китае в 1999 году, международные правозащитные организации подтвердили **1047** случаев смерти в результате пыток и убийств в полицейских участках. По свидетельствам экспертов реальная цифра может превышать 10 000. Более **20 000** людей заключены в тюрьмы, **100 000** были без суда приговорены к заключению в принудительных трудовых лагерях. Миллионы лишены прав человека.

В настоящее время в 18 странах мира, а также в комиссиях ООН приняты иски и ведутся судебные процессы по обвинению Цзян Цзэминя и других высокопоставленных чиновников Китая в пытках, геноциде и преступлениях против человечества.

### Как Вы можете помочь

- не оставайтесь равнодушными
- расскажите Вашим близким о преследовании принципов Истина, Доброта и Терпение
- подпишите обращение SOS в поддержку практикующих Фалуньгун

Полная информация на сайтах:

[www.faluninfo.ru](http://www.faluninfo.ru) [www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

# Фалунь Дафа

(Фалуньгун)

традиционная китайская гимнастика

真

Истина

善

Доброта

忍

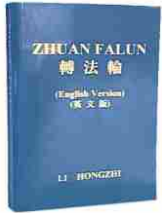
Терпение



[www.falungong.world.lv](http://www.falungong.world.lv)

Все мероприятия Фалуньгун проводятся бесплатно

## Книга Фалунь Дафа



Суть практики и описание упражнений изложены в книге г-на Ли Хунчжи "Чжуань Фалунь". Книга издана на многих языках мира, включая русский. Все печатные издания, видео и аудиоматериалы, обучающие практике по Фалуньгун, свободно доступны на интернет сайте: [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)

### Занятия

**Рига** Тел:(+371) 7-323218, 9-250582 Андрей

Суббота, Воскресение - с 10:00 до 12:00  
Выполнение пяти комплексов упражнений.  
Место занятий: Парк "Кронвальда"  
(около "Дома конгрессов")

Вторник - с 19:00 до 21:00  
Обучение упражнениям, изучение книги Фалунь Дафа и обмен опытом.  
Место занятий:ул.Базницас 4А, к. 507, 5-й этаж

**Таллинн** Тел:(+372) 55-689-479 Андрей

**Москва** Тел:(+7-095) 147-32-53 Иван

**Киев** Тел:(+380-44) 546-26-91 Александр

## Что такое Фалуньгун?

Фалуньгун является древней и оригинальной системой Цигун (упражнения и медитация). Впервые широкой публике Фалуньгун был представлен в 1992 году; ранее учение передавалось исключительно от Учителя единственному приемнику. Благодаря Фалуньгун люди в более чем 60 странах мира улучшили здоровье, очистили сознание, повысили духовный уровень и углубили понимание жизни, человечества и Вселенной. Фалуньгун можно охарактеризовать как систему самосовершенствования, которая включает в себя практику и совершенствование.

### Что такое практика?

Практика включает в себя пять несложных и плавных упражнений. С помощью этих упражнений улучшается состояние организма, активизируется сознание, практикующие приобретают бодрое состояние. Упражнения

доступны любому человеку, не зависимо от возраста; нет необходимости в особых навыках или предварительном опыте.



### Что такое совершенствование?

В своей повседневной жизни практикующие поступают руководствуясь свойством Вселенной - "Истина, Доброта, Терпение". Эти принципы являются основным критерием совершенствования. Они являются путеводителем, помогающим человеку улучшить его моральный облик и повысить нравственность, чтобы избежать стресса и обрести гармонию в своей жизни.

### Пять упражнений - легки и доступны для людей любого возраста



Метод "Будда растягивает тысячу рук"

**Упражнение 1:**  
Путем мягкого растягивания всего тела это упражнение позволяет открыть все энергетические каналы в теле человека.



Метод "Стоячая свая Фалунь"

**Упражнение 2:**  
состоит из четырех статичных положений охвата колеса Фалунь. Упражнение способствует увеличению жизненной силы и мудрости.



Метод "Пронизывание двух полюсов"

**Упражнение 3:**  
представляет собой мягкие скользящие движения руками вверх и вниз. Это упражнение очищает тело, используя энергию Вселенной.



Метод "Небесный круг Фалунь"

**Упражнение 4:** позволяет достичь бесперебойной циркуляции энергии по всем каналам тела.

**Упражнение 5:**  
медитация, которая выполняется сидя со скрещенными ногами в позе "лотоса" или "полулотоса". Это упражнение усиливает сверхъестественные способности и жизненную энергию



Метод "Усиления чудотворства"